

‘Samen de maaltijd gebruiken  
is goed voor de eetlust’

### Aanmelden

Is uw belangstelling gewekt?  
Meld u dan nu aan voor een Open Tafel in Tholen.

**0166-668450**  
**info@allevo.nl**

### Meer informatie

Bel of mail naar:  
Allévo, zorg en dienstverlening  
**0166-668450**  
**info@allevo.nl**  
**www.allevo.nl**

Zorgcentrum de Schutse  
**0166-658600**  
**info@schutsestannaland.nl**  
**www.schutsestannaland.nl**

Zorglijn SVRZ  
**0900-7879777 (lokaal tarief)**  
**zorglijn@svrz.nl**  
**www.svrz.nl**



Samen aan tafel eten. Een gezellig moment op de dag. De Open Tafel in Tholen biedt dit aan senioren en mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking.

### Open Tafel

**'Ik eet nu weer regelmatig een warme maaltijd.'**

De Open Tafel biedt diverse voordelen:

- Een alternatief voor de warme maaltijd thuis
- Een of meerdere keren per week
- Nieuwe sociale contacten
- Gezelligheid tijdens de maaltijd
- Gezonde en gevarieerde maaltijden

### Keuzemenu

**'Ik lust niet alles dus een keuzemenu komt goed van pas.'**

Gasten van de Open Tafel kunnen vooraf hun menukeuze doorgeven.

- Keuze uit meerdere hoofdgerechten
- Keuze doorgeven na de maaltijd

### Vrijwilligers

**'Ik geniet als ik zie dat de maaltijd smaakt bij de gasten.'**

Vrijwilligers zijn onmisbaar bij de Open Tafel.

- Als vraagbaak
- Voor begeleiding
- Ter ondersteuning
- Voor de gezelligheid

### Neem plaats aan tafel

De Open Tafel in Tholen is een gezamenlijk initiatief van de gemeente Tholen met Allévo, SVRZ en zorgcentrum De Schutse.

U kunt aan tafel in de volgende woonzorgcentra:

- De Schutse, St. Annaland (maandag t/m zondag)
- Elenahof, Stavenisse (dinsdag en donderdag)
- Holland Huis, Scherpenisse (woensdag)
- De Rozeboom, St. Philipsland (woensdag)
- Poorthove, Poortvliet (donderdag)
- Maartensdijk, Sint Maartensdijk (maandag en vrijdag)
- De Vossenkuil, Oud- Vossemeer (dinsdag)
- Ten Anker, Tholen (maandag t/m zondag)

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

